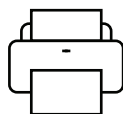
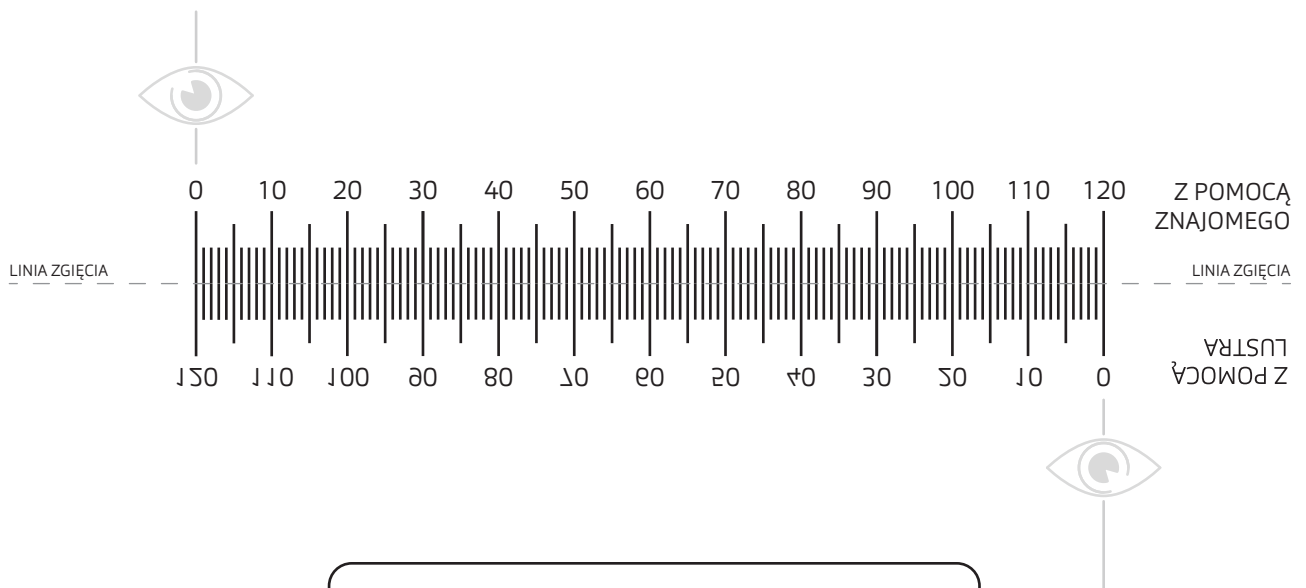


Jeżeli na Twojej receptce nie ma informacji o rozstawie źrenic, sięgnij po naszą instrukcję.

Do pomiaru przygotuj: Lustro, linijkę oraz coś do notowania

Następnie wykonaj kolejne kroki:

- Krok 1:** Stań przed lustrem w odległości około 30 cm lub poproś znajomego o pomoc
- Krok 2:** Przyłóż linijkę poziomo tuż pod swoimi oczami na wysokości nosa lub patrząc na siebie w lustrze, dociśnij linijkę na wysokości brwi
- Krok 3:** Przysłoń lub zamknij prawe oko i ustaw linijkę tak, by wartość **0** znajdowała się na jednej linii ze środkiem lewej źrenicy
- Krok 4:** Otwórz prawe oko, zamknij lewe trzymając linijkę dokładnie w tym samym miejscu
- Krok 5:** Odczytaj wynik, miarą odległości źrenic będzie liczba, która pokrywa się ze środkiem prawej źrenicy



**Wydrukuj dokument w skali 100%
następnie umieść tu kartę kredytową
w celu potwierdzenia, że plik
wydrukował się poprawnie**